

# CARDÁPIO MENSAL

MARÇO/2010

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Sopa Legumes c/Grão Bico <b>1</b> Sal. Popular / Tabule Carne ao Molho Mostarda Batata Corada Arroz / Feijão Uva / Banana Assada	Sopa Minestrone <b>2</b> Sal. Escarola / Beterraba c/Abacaxi Bife c/Ervas Grelhado Couve / Farofa Arroz/Feijão Preto Melancia / Arroz Doce	Sopa Abobora c/lentilha <b>3</b> Sal. Italiana / Rúcula c/Manga Lasanha à Bolonhesa Lasanha de Queijo Acelga no Vapor Arroz / Feijão Abacaxi / Gelatina	Sopa de Legumes c/Aveia <b>4</b> Sal. Popular / Beringela Filé de Coxa Grelhado Milho Verde Cozido Arroz / Feijão Mamão / Queijadinha	Canja de Frango <b>5</b> Sal. Primavera / Batata Filé Peixe Cação na Chapa Hamburger de Carne Abobrinha Gratinada Arroz / Feijão Melão / Bolo de Chocolate
Sopa Cremosa Cenoura c/Ervilha <b>8</b> Sal. Tropical / Acelga Goulash Purê de Batata Arroz / Feijão Mamão / Pão de Ló de Laranja	Sopa Caldo Verde <b>9</b> Sal. Escarola / Rúcula c/Grãos Filé de Frango à Milanese Chuchu com milho Arroz / Feijão Melancia / Flan de Baunilha	Canja de Frango <b>10</b> Sal. Verde c/Grão Bico / Abobrinha Yakisoba de Carne Macarrão à Bolonhesa / Sugo Arroz / Feijão Abacaxi / Gelatina	Sopa de Mandioquinha <b>11</b> Tabule / Agrião c/Damasco,Perú Maminha Assada Couve / Farofa Arroz/Feijão Preto Tangerina / Doce de Abóbora	Sopa de Abóbora <b>12</b> Sal. Alface c/Atum / Cenoura Pizza c/Pepperoni / Queijo Filé de Frango na Chapa Berinjela à Provençal Arroz / Feijão Melão / Bolo de Banana
Sopa Legumes c/Macarrão <b>15</b> Sal. Verde c/Milho / Beterraba Churrasco de Fraldinha Abobrinha / Farofa Arroz/Feijão Preto Abacaxi / Romeu e Julieta	Sopa de Legumes c/Aveia <b>16</b> Sal. Paulista / Escarola Frango Assado Polenta Frita Arroz / Feijão Melão / Pudim de Chocolate	Sopa Minestrone <b>17</b> Sal. c/Kani / Rúcula Torta de Carne Cenoura c/Ervilha Arroz / Feijão Melancia / Arroz Doce	Sopa Creme de Ervilha <b>18</b> Sal. Agrião c/Cenoura / Berinjela Bife de Caçarola Macarrão Gratinado Arroz / Feijão Salada de Frutas / Gelatina	Canja de Frango <b>19</b> Sal. Especial c/Linhaça Almondega Carne Filé Peixe Cação Chapa Batata Corada Arroz / Feijão Mamão / Bolo de Limão
Sopa Legumes c/Ervilha <b>2</b> Sal. Saudável / Alface c/Cenoura e Bife ao Molho Bordelaise Purê de Batata Arroz / Feijão Melancia / Banana Assada	Canja de Frango <b>2</b> Sal. Caponata / Agrião c/Cenoura Picadinho de Carne Macarrão à Pizzaiolo Arroz / Feijão Mamão / Queijadinha	Sopa Creme Titanic <b>24</b> Sal. Mesclum Folhas Filé ao Molho Dijon Quiche de Legumes Arroz / Feijão Salada de Frutas / Torta Ricota	Sopa Mandioquinha <b>25</b> Sal. Colorida c/Grão Bico / Acelga Espetinho de Carne Couve / Farofa Arroz/Feijão Preto Melão / Bolo de Cenoura	Sopa Cremosa de Milho <b>26</b> Sal. Primavera Filé de Frango à Milanese Legumes no Vapor Arroz / Feijão Abacaxi / Gelatina c/Creme
Sopa Juliana c/Macarrão <b>29</b> Sal. Alface c/Kani / Acelga Carne Moida c/Mussarela Cenoura c/Vagem Arroz / Feijão Melancia / Bolo de Laranja	Sopa Caldo Verde <b>30</b> Sal. Alface Roxa c/Milho / Macarrão Filé de Frango Grelhado Abobrinha Recheada Arroz/Feijão Preto Abacaxi / Arroz Doce	Sopa de Legumes c/Lentilha <b>3</b> Sal. Verde c/Cogumelo Strogonoff de Carne Batata Corada Arroz / Feijão Salada de Frutas /Gelatina		

O cardápio está sujeito alterações